

# Menu de la semaine 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Collation AM :</b>	Fruits Frais du jour	Fruits Frais du jour	Fruits Frais du jour	Fruits Frais du jour	Fruits Frais du jour
<b>Dîner :</b>	MACARONIS AU BŒUF GRATINÉ	TOFU GÉNÉRAL TAO RIZ	CROQUETTES DE POIS CHICHES ET PATATES DOUCE SAUCE TARTARE	RIZ AU POULET	POISSON DU JOUR ET SALSA D'AGRUMES, ORZO AUX FINE HERBES
<b>Accompagnement :</b>	CONCOMBRES ET TOMATES	SALADE VERTE	SALADE DE COUSCOUS, ORANGES ET CANNEBERGES	SALADE DE LÉGUMINEUSES	CRUDITÉS VARIÉES ET TREMPETTE
<b>Dessert :</b>	Fruits Frais du jour	Fruits Frais du jour	Fruits Frais du jour	Fruits Frais du jour	Fruits Frais du jour
<b>Collation PM :</b>	MINI- PITAS ET HUMMUS  LAIT	PAIN AUX RAISINS ET FROMAGE A LA CRÈME  EAU	SALADE DE FRUITS ET FROMAGE  LAIT	MUFFINS AUX POMMES  LAIT	YOGOURT ET GRANOLA  EAU

