

Menu de la semaine 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM :	Fruits Frais du jour	Fruits Frais du jour	Fruits Frais du jour	Fruits Frais du jour	Fruits Frais du jour
Dîner :	RAVIOLI AU FROMAGE, SAUCE CRÉMEUSE AUX TOMATES SÉCHÉES	RIZ FRIT AU POULET	QUICHE AU 4 FROMAGES	BOULETTE BBQ AU BŒUF ORGE AU LÉGUMES	FILET DE SAUMON AU CITRON ET FINES HERBES ORZO
Accompagnement :	SALADE GRECQUE	SALADE, ÉPINARDS, CLÉMENTINES ET CANNEBERGE	SALADE DE LÉGUMINEUSES	CRUDITÉS ET TREMPETTE	SALADE DE BETTERAVE ET CHOU ROUGE
Dessert :	Fruits Frais du jour	Fruits Frais du jour	Fruits Frais du jour	Fruits Frais du jour	Fruits Frais du jour
Collation PM :	MUFFIN CHOCO-AVOINE	MINI PITAS ET HUMUS	COMPTE DE FRUITS ET BISCUITS	SMOOTHIES AU FRUITS ET TOFU	PAIN AU COURGETTE
	LAIT	LAIT	LAIT	EAU	LAIT